Veranstalter: Die evangelische und katholische Polizeiseelsorge zusammen mit dem Ökumenischen Beirat der Polizeiseelsorge im Bistum Speyer und der Evangelischen Kirche der Pfalz (Prot. Landeskirche)

Termin:

23.—25. März 2020

Ort:

Protestantisches Bildungszentrum Butenschoen-Haus, Luitpoldstr. 8 76829 Landau

Kostenbeitrag:

80,00 EUR

Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung (Das Seminar wird durch den ök. Polizeiseelsorgebeirat mitfinanziert.)

Leitung:

Anne Henning, und Patrick Stöbener, Polizeiseelsorge Rheinland-Pfalz

Anmeldung:

Büro des Pfarramts für Polizei- und Notfallseelsorge Sandra Brunner Tel.: 0172 7282489 (Mo, Di, Do)

<u>Polizei-notfall-seelsorge@evkirchepfalz.de</u>

Outlook Polizei RLP: polizei-notfall-seelsorge

Regelung für Rheinland-Pfalz:

Für die Teilnahme kann Sonderurlaub über den Dienstweg beantragt werden.

Weil das Leben leicht sein darf

Wie Loslassen gelingen kann und warum es der beste Weg ist, das Leben zu umarmen.



POLIZEISEELSORGE

23. –25. März 2020 Butenschoen Haus Landau

Viele von uns schleppen ganz schön viel Gepäck durch's Leben. Da sind berufliche Herausforderungen, familiäre Verpflichtungen, mancher Schicksalsschlag und einige Dinge und Menschen für die wir uns verantwortlich fühlen. Hinzukommen erlernte innere Muster, die uns das Leben schwermachen können. Wo bleiben da Lebensfreude, Leichtigkeit und Lachen? Das Seminar ist ein Angebot, nachzuspüren, wie Schweres und Leichtes sich im Leben zu einem Ganzen zusammenfügen, wenn wir uns ganz und gar darauf einlassen.



Foto: Stephan Knapp / pixelio.de

SEMINARPROGRAMM

Montag, 23. März 2020

Ab 12:00 Uhr	Anreise, Einchecken	
12:30 Uhr	Mittagessen	
13:45 Uhr	Kennenlernen, Organisatorisches, erster Austausch	
15:00 Uhr	Kaffeepause	
15:30 Uhr	Volle Lebens-Schränke	
	Wo stehe ich gerade?	
18:00 Uhr	Abendessen	
19:30 Uhr	Angebot zur Atemmeditation	
Anschließend geselliges Beisammensein		

Dienstag, 24. März 2020

Ab 08:00 Uhr	Frühstück
09:15 Uhr	Morgenimpuls
10:00 Uhr	Vom Festhalten über das Loslassen zur Leichtigkeit
11:00 Uhr	Stehkaffee
11:15 Uhr	Schritte der Achtsamkeit auf dem Weg zur Leichtigkeit
12:30 Uhr	Mittagessen
14:30 Uhr	Was ich loslassen will, übergebe ich dem Fluss des Lebens
15:30 Uhr	Kaffeepause
17:00 Uhr	Sterntaler
18:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	Geselliges Beisammensein und Filmangebot

Mittwoch, 25. März 2020

Ab 08:00 Uhr

09:15 Uhr	Morgenimpuls	
09:45 Uhr	Wenn Worte Wege werden	
10:30 Uhr	Stehkaffee	
10:50 Uhr	Ich mach's mir leicht!	
11:30 Uhr	Rückblick & Ausblick	
12:15 Uhr	Mittagessen	
Anschließend Rückreise		
Bitte bequeme Kleidung und falls vorhanden Meditationskissen oder –bänkchen mitringen.		

Frühstück

Anmeldung:

Name:

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar "Weil das Leben leicht sein darf" vom 23.-25. März 2020 der Polizeiseelsorge.

· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Vorname:	
Adresse:	
Geburts- datum:	
Mobil:	
Dienststelle	2:

Anmeldung bis zum 10. Februar 2020 an:

meine Daten für ihre Zwecke nutzt.

Büro des Pfarramt für Polizei– und Notfallseelsorge Sandra Brunner

Ich bin damit einverstanden, dass die Polizeiseelsorge

Tel.: 0172 7282489

Datum, Unterschrift:

E-Mail dienstl.:

E-Mail priv.:

 $\underline{Polizei-notfall-seels orge@evkirchepfalz.de}$

Outlook Polizei RLP: polizei-notfall-seelsorge